

ЛАГЕРЬ СЕНТ-КРОЙ

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СОПРОВОЖДАЮЩИХ

| <u>Страницы</u> | <u>Содержание</u> |
|-----------------|---------------------------------------|
| 1 | Обязанности взрослого сопровождающего |
| 2 | Обязанности детей |
| 3 | Подробности первого дня |
| 4 | Порядок в столовой |
| 5 | Занятия и игры |
| 6 | Карта проезда в лагерь Сент-Крой |
| 7 | Карта выезда из лагеря Сент-Крой |
| 8 | Распорядок дня |
| 9 | Список вещей для лагеря |

Обязанности взрослого сопровождающего

Взрослые сопровождающие - это ответственные за сопровождение детей родители и школьные преподаватели. На одного взрослого приходится десять детей. Это - важный залог успешного проведения лагерной программы. Нам требуются очень хорошие сопровождающие, для которых предоставляется бесплатное пребывание в лагере (в отличие от многих других лагерей по изучению природы, которые берут оплату за сопровождение детей). Школа должна убедиться, что сопровождающие правильно понимают свои обязанности и ответственность, которая ложится на них во время их пребывания в лагере. Это - большая работа, но и большая радость!

Обязанности сопровождающего:

1. Находиться в доме с детьми, помогая поддерживать хорошее и безопасное поведение, следить за ежедневной уборкой и правильным использованием туалетов.
2. Наблюдать за занятиями детей в свободное время, призывать их к участию в играх, поддерживая высокий уровень безопасности. В зависимости от времени года в каждой зоне отдыха - на футбольном поле, волейбольной площадке, горке для санок или лыж и т.д. (см. "Занятия и игры") - вместе с детьми должен находиться взрослый человек.
3. Быть приписанным к учебной группе, участвовать в её работе и помогать преподавателям по мере необходимости. Перед началом занятия вожатый обязан обсудить с преподавателем (инструктором лагеря), какая помощь ему потребуется. Инструктор обязан сам осуществлять обучение и следить за дисциплиной. **По нашим наблюдениям, дети лучше справляются с поставленными задачами, если они не попадают в одну группу со своими родителями,**
4. Следить, чтобы дети хорошо питались, правильно вели себя за столом. За каждым столом обязан находиться взрослый.
5. Помогать при посадке в автобус и высадке из него.
6. Детей, покидающих лагерь раньше срока, вожатый вместе с учителем обязан выписать.
7. Детей, прибывших после общего заезда, вожатый вместе с учителем обязан зарегистрировать, прежде чем те присоединятся к другим детям (Пожалуйста, рассчитайте своё прибытие так, чтобы приехать в перерыве между занятиями и сообщите преподавателям о своём прибытии).
8. Иметь положительное настроение в отношении программы, персонала, детей и погоды.
9. Служить образцом поведения для детей. **Это - очень важно.**
10. Обращаться к нам при возникновении затруднений, а также обеспечивать обратную связь для усовершенствования и развития нашей программы.
11. Радоваться!

Другая вспомогательная информация:

*Куриль разрешается только в западном конце столовой (пожалуйста, только если это совершенно необходимо).

"Телефон в столовой - к вашим услугам. Код (715?). Для звонков в Твин-Ситез нужно пользоваться телефонной карточкой или звонить "коллект". В лагере имеется также платный телефон. Ваши близкие могут позвонить вам по телефонам (612) 436-8428 или (715) 386-4380 и оставить сообщение, которое (кроме экстренных случаев) будет передано вам во время еды.

*Кофе и чай - в столовой с 7.00 утра до 10.00 вечера.

Примечание. Мы рекомендуем сделать копии с этих двух страниц и раздать их каждому взрослому участнику программы.

** В качестве любезности ИМКА Лагеря Сент-Крой отказывается от оплаты за проживание, питание и обучение одного взрослого на 10 учащихся. Взрослые, участвующие в программе, могут оказать содействие в достижении наших учебных целей, оплачивая стоимость своего питания и проживания или внося оплату в Экскурсионный Фонд (обращайтесь к директору программы)

Обязанности детей

1. Одной из целей пребывания ребёнка в лагере является получение таких социальных навыков, как независимость и умение работать с людьми. Для достижения этой цели ребёнок обязан выполнять следующие требования:

- Сервировка столов: 1 учебная группа на один приём пищи - за 15 минут до начала питания. Эта же группа подметает полы после еды.
- Добавка: 1-2 человека от стола; покинуть стол можно, ТОЛЬКО за добавкой.
- Уборка стола: 2 человека от стола - 1 уносит оставшуюся пищу в окно раздачи, 1 уносит грязную посуду в другое окно и протирает стол.
- Уборка домика: ежедневная уборка домика, в котором живёшь (убрать одежду на место, вынести мусор, подмести пол).

2. Пребывание в лагере - активный и приятный отдых, но это, кроме того, и учебный опыт. Дети (и взрослые) приехали учиться: наши классы - на свежем воздухе. Дети должны внимательно слушать, стараться учиться и уважать персонал лагеря и сопровождающих, как если бы они были в школе.

3. Жизнь на природе - это возможность испытать иной образ жизни.

- Не привозите с собой радио, плэйеры и электронные игры, электрощипцы для завивки волос, фены, жевательную резинку, конфеты и закуски.
- Душем пользоваться нельзя, кроме особых обстоятельств.
- Дорогая одежда - неприемлема. Вся одежда испачкается. Пожалуйста, прикрепите именные ярлыки на свою одежду.

4. Чтобы опыт пребывания в лагере оказался удачным, необходимо уважать себя и других, бережно относиться к окружающей среде и оборудованию. Вот некоторые советы:

- Не ходите к реке без взрослых.
- Заходите только в свой домик.
- Не бросайтесь палками, камнями или снегом.
- Будьте добрыми по отношению к другим и словом, и делом.
- Относитесь ко всем - положительно.

Последствия

Выполнение вышеизложенных правил послужит безопасным, полезным и интересным опытом! Невыполнение этих правил повлечёт за собой следующие последствия:

1. Учащегося удалят из группы до тех пор, пока он не окажется готовым к выполнению правил лагеря.

2. Родителей попросят забрать ребёнка из лагеря. (Деньги не возвращаются).

•----- линия отреза -----

Мой ребёнок _____ и я, _____ ознакомилась с

приведёнными правилами и последствиями за их нарушение. Мы поняли правила, и мой ребёнок будет им следовать.

Подпись родителя _____

Подпись учащегося _____

Дата _____

Приезд и отъезд

Приезд: Школьные группы должны прибыть с 10:00 до 11:00 часов утра, чтобы было достаточно времени для ориентации и размещения.

Отъезд: Школьные группы должны наметить отъезд между 1:00 и 1:30 дня. Группы родителей, желающие остаться подольше, должны предоставить об этом предварительное уведомление, чтобы скоординировать своё прибытие со школьными автобусами. Они должны будут наблюдать за детьми сразу после обеда, т.к. наш персонал будет встречать вновь прибывших, или (по пятницам) заниматься уборкой,.

ПОДРОБНОСТИ ПЕРВОГО ДНЯ

По приезде автобусы будут встречены работниками лагеря Сент-Крой. После выгрузки багажа (взрослых просим помочь), все прибывшие обязаны пройти ориентацию. Во время ориентации детям напомним о правилах поведения, обязанностях и ответственности, возлагаемых на них, а также об общем распорядке дня. Потом каждый должен взять свой багаж и отнести его в свой домик. После этого дети должны собраться позади павильона River Center, чтобы разделить на учебные группы и затем совершить ознакомительную прогулку. В это время взрослые встречаются с директором программы для ориентации об том, что от них ожидается, а также об поведении в экстренных случаях. По средам и в дни пересменок, ознакомительная прогулка и собрание взрослых проводятся сразу после обеда. Сопровождающие взрослые из школы должны приписаться к учебной группе и, желательно, оставаться с ней на протяжении всего времени пребывания в лагере. (Родители не должны быть в одной группе со своим ребёнком).

По окончании прогулки и до обеда в 12:30 дня дети знакомятся с правилами поведения в столовой. Дежурные входят в столовую по звонку в 11:45, все остальные собираются у входа (зимой - в прихожей) по звонку в полдень. Дети не входят в столовую без приглашения. После обеда и объявлений у детей - несколько минут свободного времени до сбора учебной группы на занятия. Между занятиями детям предлагается сделать записи в их журналах, попить воды, сходить в туалет.

Следующий звонок для дежурных в 5:15 вечера, звонок к ужину в 5:30. До и после ужина по расписанию - у детей свободное время для игр на спортивном поле или отдыха в домике. Дети могут играть в футбол, волейбол и другие игры. **Школьный персонал и родители-сопровождающие смотрят за детьми всё это время.**

Вечерняя программа начинается в 7:00 часов вечера. Дети могут перекусить (такая же возможность может быть предоставлена днём). Дети возвращаются в свои домики около 9:00 вечера. В 10:00 вечера - время тушить свет. Один взрослый человек остаётся в домике на ночь, и, если возникнут проблемы, обязан их уладить.

Порядок в столовой

Время еды

1. В лагере Сент-Крой столы накрываются "по-семейному". Каждый должен съесть по одному блюду. Берите, что хотите, но то, что взяли, надо съесть. Выбрасывать пищу - терять энергию!
2. Одновременно только двое могут встать из-за стола за пиццей (первый раз или за добавкой) или чтобы сходить в туалет.
3. На завтрак - открыта стойка с хлопьями (cereal) и в некоторых случаях на обед - с салатом. Одновременно только одному человеку от каждого стола разрешается подходить к стойке.

Уборка

1. Помните, что только двое могут покинуть стол одновременно.
2. Когда все доедят, один человек должен отнести посуду с едой обратно на кухню. Остальные за столом должны сложить остатки пищи в одну тарелку, а бумажный мусор - в другую. Сложите тарелки, миски, чашки одну в другую, а ложки и вилки сложите отдельно.
3. Другой человек теперь может отнести грязную посуду в специальное окно. Пожалуйста, кладите ложки и вилки в контейнер, а чашки - перевёрнутыми на решётку. Отожмите тряпку, чтобы вытереть стол.
4. Очень важно выбрасывать пищевые отходы в соответствующее ведро, а бумажный мусор - в мусорное. После еды инструктор производит взвешивание пищевых отходов.
5. Сидите за столом тихо, пока вас не отпустят. Слушайте объявления о том, что будет происходить дальше. Перед уходом переверните скамейки.
6. После того, как дети разойдутся, дежурные подметают пол.

Лагерь Сент-Крой

Занятия и игры

В лагере Сент-Крой до и после еды отводится специальное время для активного отдыха. Учителя и сопровождающие обязаны наблюдать за детьми в это время. В каждой зоне отдыха вместе с детьми должен находиться хотя бы один взрослый человек. Взрослым предлагается заранее готовиться к занятиям и играм, чтобы дети проводили свой отдых наиболее плодотворно. Вот некоторые возможные игры и занятия (помните выбор игр ограничен только вашим воображением!).

Круглый год:

Спортивное поле - большое травяное поле для организованных игр

Баскетбольная площадка и мячи

Волейбольная площадка и мячи

Футбольное поле с воротами и мячами

Площадка для американского футбола и игры с резиновыми мячами

В домике - репетиции сценок и т. д.

Тихие игры (проводимые школой или учениками)

Наблюдение за птицами

Лесная чаща (из проекта о природе)

Возможные названия больших групп: Flashing Tag, any New Game, Capture the Flag, Steal the Bacon, Giants/Elves & Wizards, Elbow Tag и т.д.

Зима

"Катание на санках с горы - есть несколько санок, но лучше если дети привезут свои (которые также могут пригодиться при переносе багажа от автобуса к домику).

*Лыжи (долинные) имеются в наличии - дети могут привезти свои, по желанию. "Строительство снежных скульптур" "Строительство снежных крепостей"

*Во время ориентации сопровождающие будут иметь возможность попрактиковаться в проведении подобных занятий и получают указания по наблюдению за ними.

"Пожалуйста свяжитесь с нами по телефону (612) 436-8428, если у вас возникли какие-либо вопросы об этих или других занятиях, которые вы хотите провести.

Map to camp St.Croix goes here

Map of Camp St. Croix goes here

Updated Schedule goes here

СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ ЛАГЕРЯ

Поскольку мы проводим занятия преимущественно на улице, в любое время года и в любую погоду (хотя продолжительность занятий зависит от погодных условий, тем не менее занятия проходят под дождём, снегом, в грязи), просим детей взять одежду, которую не жаль запачкать.

Пожалуйста, подпишите всю одежду.

"Не бывает плохой погоды, бывает неподходящая одежда."

- Майкл Хорак

Всегда

Спальный мешок - скрученный,
связанный,
в пластиковом пакете (для мусора)
Наволочку для грязного белья
Полотенце и мочалку
Зубные пасту и щётку
Мыло и расчёску
Две пары обуви (одна непромокаемая)
Две пары длинных штанов
Две рубашки
Пять пар носков, бельё
Кепку
Пижаму и тапочки
Карандаш и блокнот
Крем солнцезащитный
Бутылку с водой
Мешок для мусора

По желанию

Фонарик
Фотоаппарат
Бинокль
Жидкость от комаров (не аэрозоль)
Подушку
Деньги для лагерного магазина

Не привозите:

Радио, плэйеры, другие электронные устройства, включая игры.
Жевательную резинку, конфеты, закуски и газированную воду. Фены и другие электрические устройства для сушки и завивки волос.

Упаковка вещей

Поскольку дети сами понесут свои вещи от автобуса до домика, где будут жить, пожалуйста, упаковывайте вещи в рюкзаки или в сумки с лямкой через плечо.

Осень и весна

Непромокаемые сапоги
Дождевик
Куртку
Свитер, тёплую куртку

Зима

Тёплое бельё (кальсоны и фуфайка)
Свитер, водолазку, жилет Тёплая
куртка Тёплый комбинезон Шапку (не
наушники) Тёплые сапоги с
прокладками (**не узкие - в них
мёрзнут ноги!**) Тёплые носки (лучше
шерстяные) Шарф Запасную пару
обуви

**Помните! Теплее всего шерсть и
многослойная одежда.**