

ཕྱི་ཚུན་/ཡིག་ཐེལ་ JG

གཏུན་འབེབས་ལྷན་ཚོས་ ༡/༡༡/༡༩༧༧

ཞུས་དག་བསྐྱུར་ཞིབ་ལྷན་ཚོས་ ༡/༢༧/༠༣ | ༡/༡༧/༠༧

ཡིག་ཚེ་མིད། སློབ་སྲྀག་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན།

དགོས་དོན།

སློབ་གཞི་འདིའི་དགོས་དོན་ལྟོ་སློབ་སྲྀག་ཡོངས་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྲྀག་གི་སློབ་གྲྭ་གི་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་དང་། བསྐྱུང་བཅི་ཡོང་བ་བརྗོད་ཀྱི་དུ་ཡིན།
སློབ་གཞི་བསྐྱུང་བཅི་ལྟོ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ལམ་དང་། སློབ་འགྲིང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། སློབ་སྲྀག་རྣམས་ནས་ སློབ་སྲྀག་སྲོད་ལམ་
སློབ་སྲྀག་གི་འགན་ལུང་ཉེས་ཆད་གང་ལོས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ས་མ་དང་ སློབ་སྲྀག་རྣམས་ནས་ཐུགས་སྐྱོད་
ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་འདི་དག་བསྐྱུར་སྲོད་གནད་རོགས། རྟོགས་འདི་ཡོང་ཆེ་སློབ་གྲྭའི་དགོས་ལས་ལ་འབྲེལ་བ་གནད་དགོས།

སློབ་གཞི་གནས་བཤུན།

དོ་བདག་སོ་སོའི་ལས་འགན་དང་། སམ་ཚུན་བཅི་བཀུར་ཞུ་རྒྱུ་ལྟོ་ཤེས་ཡོན་ལམ་སློབ་ཆེ་ཤས་གལ་ཆེ་གཉིས་ཡིན་པ་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་
ཚོགས་ཚུང་ནས་རོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྲྀག་གྲྭའི་འཚར་ལོང་ཡང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་ འགན་
འཛིན་དབང་ཆ་དང་། སྲྀག་སྲོད་ལམ་དབང་འབྲེལ་ལམ་ཆེ་མཉེས་པོ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་རིམ་བཞིན་སྲྀག་རྣམས་སོ་སོའི་འགན་དབང་
གང་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་རང་སྲིམས་རང་སྲུང་ཞུ་མཁན་གང་ཟེག་ཤིང་ཉེས་ཆེ་གསེལ་རེད།

སློབ་སྲྀག་རྣམས་ལ་ རང་དང་གཞན་ལ་བཅི་བཀུར་ དེ་བཞིན་སྲྀག་ལོ་ལ་མང་སེམས་བདག་གཅེས་ཞུ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ནང་སློབ་འགྲིང་
འཚར་ལོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། གོ་སྐབས་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ནང་ཐག་གཅོད་འགན་དབང་ཆེ་ཆད་སྲྀག་གྲྭའི་ཆེ་རིམ་
བཞིན་སྲྀག་དེ་དག་འཚར་ལོང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ རང་གཞན་ཆོད་མའི་འགན་དབང་གང་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མཁན་ལྟོ་བཞིན་ཆགས་
རེད།

མྱེག་གཞི་འདི་དག་ཚུག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ལམ་སྟོན་རྣམས་སློབ་གྲུ་འབག་འཛིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོན་དགོས་པ་
དང་ དེ་དག་མྱེག་གཞི་ཡི་ལ་ཆའི་མཛུགས་ཏུ་འཁོད་དགོས།

སློབ་གྲུ་འདུ་འཛིན། སློབ་གྲུ་འདུ་ནང་གི་འཆར་གཞི་ལམ་སྟོན་བཟོ་རྒྱུ་འབག་དབང་སློབ་གྲུ་འདུ་འཛིན་ལ་ཡོད། ཡིན་ནའི་འཆར་གཞི་འདི་
དག་ལ་སྐོང་ཁྲིམ་སློབ་གྲུ་འབག་འཛིན་ཚོགས་ཚུང་ནས་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོན་གནང་དགོས། སློབ་གྲུ་འདུ་ལས་རྣམས་རྣམས་མྱེག་གཞི་གཞི་
བཟུང་ཚུག་ལས་གནང་དགོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་འབག་དབང་སློབ་གྲུ་འདུ་འཛིན་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་སློབ་གྲུ་འདུ་མའི་དོས་ལས་
སློབ་གྲུ་འདུ་མྱེག་གཞི་དང་འབག་པའི་ལས་རྒྱུ་གནང་ཚེ་སློབ་གྲུ་འདུ་འཛིན་ནས་མ་མཚུངས་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས། མྱེག་འབག་སྟེན་ལུ་
རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་གོ་བསྟར་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རྣམས་སློབ་ཚུག་དང་ ས་མཚུག་རོགས་གནང་རྒྱ། སློབ་གྲུ་འདུ་
འཛིན་ནས་སྐབས་མེ་འབག་དབང་ལེད་སྐྱོད་སྐབས་མས་སྐྱོན་ནམ་ཚེ་སྐྱོན་མི་ཡོང་ཆེད་སློབ་ཚུག་ལ་དབང་ཤུགས་ལེད་སྐྱོད་གནང་དགོས་གནས་
ཚུལ་ཆགས་སྟེ།

དགོ་ཚུན། སློབ་ཚུག་རྣམས་ལ་འཆར་གཞི་དང་ལུན་པའི་སློབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུག་རོགས་གང་འོས་
བཞིན་ནས་སློབ་གྲུ་འདུ་མྱེག་གཞི་ལམ་སྟོན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དགོ་ཚུན་ལས་འབག་ཡིན། དགོ་ཚུན་ཡོངས་ནས་སློབ་ཚུག་སྐྱོད་ལམ་མྱེག་གཞི་ལམ་སྟོན་གཞི་ཆ་
དགོངས་དོན་ཚུག་ལེན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན། སྐབས་མཐུན་འབག་དབང་ལེད་སྐྱོད་སྐབས་མས་སྐྱོན་ནམ་ཚེ་སྐྱོན་མི་ཡོང་ཆེད་སློབ་གྲུ་འདུ་
མཚུལ་དབང་ཤུགས་ལེད་སྐྱོད་གནང་བ་འགྲིག།

གཞན་ལས་བྱེད། མྱོང་ཁྲིམ་སློབ་གྲུ་འདུ་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སློབ་གྲུ་འདུ་ནང་གཅིག་ལ་གཅིག་བཀའ་འདུག་ཀྱི་ཞི་འཇམ་ཁོར་ཡུག་བཟོ་བསྐྱོན་གནང་
རྒྱུ་ལས་འབག་ཡོད། སློབ་གྲུ་འདུ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འབག་རྣམས་འཛིན་སྐྱོད་འབག་འཛིན་ལམ་སྟོན་གཞི་བཟུང་གནང་དགོས།
སློབ་གྲུ་འདུ་ལས་བྱེད་ སློབ་གྲུ་འདུ་མོ་ཏེ་གཏོང་མཁན་ གཞན་སློབ་གྲུ་འདུ་མེ་ཚོན་ལས་བྱེད་ནས་འབག་དབང་ལེད་སྐྱོད་སྐབས་མས་སྐྱོན་ནམ་ཚེ་
སྐྱོན་མི་ཡོང་ཆེད་སློབ་གྲུ་འདུ་མཚུལ་དབང་ཤུགས་ལེད་སྐྱོད་གནང་བ་འགྲིག།

:- གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ནུས་ལ་ངོས་འཛིན་བརྩི་བཀུར་ཞུ་རྒྱ།

རྒྱིག་འགལ་ཉེས་ཚད།

རྒྱིག་བྲིས་འགལ་ན་ཉེས་ཚད་ཡོད། རྒྱིག་འགལ་དང་པོ་ གཉེས་པ་ གསུམ་པ་སོ་སོར་ཉེས་ཚད་ཁ་གསལ་བརྗེས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ཉེན་
ཤས་སློབ་གྲྭ་ནས་སྤྱི་བཤོལ་གཏོང་བ་ ལས་རིམ་ཁག་ནང་འཕྲོལ་མ་ཚོག་པ་ སློབ་གྲྭ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་བ་སོགས་ཡིན།

གཤམ་ཤོ་ལེ་ཁག་ནང་ སློབ་གྲྭ་སྤྱིར་བཏོན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེས་ཡིག། ཨང་ ༡༩༧༥ གཞི་བརྒྱུད་ཐ་སྙད་ནུས་ཀྱི་གོ་དོན་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད།

(*) ཉུགས་འདིའི་གོ་དོན། :- རྒྱིག་འགལ་ཉེས་ཚད་ཁོངས་ (ཡིན་ནའི་འདི་དག་གཅིག་པོ་མེད་) སློབ་གྲྭ་མཉམ་ཏུ་ཚོགས་
འདུ་ ས་མར་ཡི་གེ་ བདག་པོར་སློབ་པ་ གཞུང་གཤེར་གཏོང་བ་ སློབ་གྲྭར་བཀག་བཟོད་ སློབ་གྲྭའི་ནང་འཛིན་གྲྭ་ནས་སྤྱི་བཤོལ་བཅས་
གསལ་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་འཛིན་སྐྱོང་བ་ནུས་ནས་དགོས་ངེས་ཚེ་བྲིས་སྤྱད་བ་དང་འབྲེལ་གཏུག་གནང་གིན། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་རྒྱིག་གཞི་འགལ་བ་ནི་ཡུལ་
བྲིས་འགལ་བ་དང་གཅིག་འདྲ་ཡིན་པས་གལ་ཉེ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནས་རྒྱིག་འགལ་བྱས་ཚེ་སློབ་གྲྭའི་ཉེས་ཚད་ཐོག་བྲིས་སྤྱད་བ་ལ་ཉེས་
སྤོང་བྱེད་གིན།

སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་ནས་སྐབས་འདི་ལྟོ་མོས་དགོངས་བཞེས་ཐབས་ཚོད་གནང་ན་འགྲིག། རྒྱིག་འགལ་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་ཚད་ཐུན་ཏུ་ཚེ་རྩེད་
གཏོང་དགོས་གཞིགས་ན་གཏོང་ན་འགྲིག་པ་རྒྱིག་གཞི་འདི་ནང་གསལ་ཡོད།

དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན།

ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༡༠༧ (IDEA) གཞི་བཟུང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྔ་འཛིན་བྱུང་བའི་སློབ་སྲུག་ནམས་སློབ་གཞི་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་འཛུགས་
ཡོད། ཡིན་ནའི་སློབ་སྲུག་སློབ་ཤིང་ཤིང་ཡོད་པའི་འཆར་གཞིའམ་ (IEP) ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༡༠༧ བཟུང་བ་བཏང་ཡོད་ན་དམིགས་བསལ་
ཡིན།

སློབ་ ལུ་ཡི་སློབ་ སློབ་གྲོང་ཁྲིམས་སློབ་སྲུག་མཚོན་ཆའི་སློབ་གཞི།

དགོས་དོན།— སློབ་གཞི་འདིའི་དགོས་དོན་ལྟོ་སློབ་སྲུག་དང་ དགོ་ལས་ མི་མང་ནམས་ཚད་སློབ་སྲུག་ཁོར་ཕུག་ཞི་འཇམ་ལྔ་པ་བཟོ་རྒྱ་
ཡིན།

སློབ་གཞི་གཞི་བཟུང་།— སློབ་སྲུག་ སློབ་སྲུག་མ་ཡིན་པ་ རྒྱུ་ལྡན་ ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༡༠༧ འདྲེན་ཞིག་ནས་སློབ་སྲུག་མ་ལུ་ལྷོ་
སློབ་གཞི་དགོངས་དོན་མེད་པར་མཚོན་ཆའི་རིགས་བདག་ཉར་ བེད་སློབ་ བགོས་འབྲེལ་ཕྱེད་མི་ཚོས། སློབ་སྲུག་ དགོ་ལྔ་
འཛིན་སློབ་ ལས་བྱེད་ གྲུ་བྱེད་པ་ མི་མང་སྲུ་འདྲེན་ཞིག་ནས་མཚོན་ཆའི་སློབ་གཞི་འགའ་ཚོ་རེ་མཚམས་ཉེ་ཆད་གཏོང་རྒྱ་
གྲོང་ཁྲིམས་སློབ་སྲུག་ཁོར་ཕུག་སློབ་གཞི་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ཡིན།

ཐ་སྐྱོད་གོ་དོན།

མཚོན་ཆ།

- ཐ་སྐྱོད་མཚོན་ཆ་ནི་ དངོས་པོའམ་ལག་ཆ་བེད་སློབ་བྱེད་སྐབས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ གཞན་དང་རང་གི་གཞུགས་པོར་ལྷོ་སྐྱོན་བཟོ་
རྒྱའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་ དེ་བཞིན་མདུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ཉུང་པར་མེ་མདའི་རིགས་ གི་འདྲ་མིན་ ལུགས་ཐག་རིགས་ ལྷོ་ལ་
མདའ་ ལྷོ་སྐྱོན་ལག་ཆ་ གྲུག་ སྲུ་རྒྱས་ མཚོན་ཆའི་དངོས་པོ་ཚང་མར་གོ་དོན།
- མཚོན་ཆ་འདྲེན་བའི་དངོས་པོའམ་ལག་ཆ་ཚང་མ་མཚོན་ཆར་བཅུ་རྒྱ་དང་ དེ་བཞིན་གོང་གསལ་མཚོན་ཆ་ཆགས་སྐྱོན་ཤོར་
བའམ་ ལས་ཀ་མི་བྱེད་མཁུ་ ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༡༠༧ འདྲེན་ཞིག་ནས་སློབ་སྲུག་ནས་མི་སྲུ་འདྲེན་ཞིག་ནས་བདག་ཉར་ བེད་སློབ་
བགོས་འབྲེལ་བྱེད་མི་ཚོས།

➤ མི་སྲུང་ཞིག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་མཁའ་ཆས་དབེན་པ་རྒྱུག་ཤང་ རྐྱོད་རགས་ ཞ་སྐྱུག་ ཅམ་ཙམ་མགས་རྣམས་སྐྱོན་བཟོ་
རྒྱུའམ་ ཞེད་སྐད་བསྐུལ་ཚེད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚེ་མཚོན་ཆ་བདག་ཉར་དང་ བེད་སྤྱོད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་རེད།

སློབ་གྲུང་གི་ས་ཁུལ།

༡། སློབ་གྲུང་གི་ས་ཁུལ་ནང་ སློབ་གྲུང་ཁང་པའམ་ཅེད་ཐང་སློབ་གྲུ་ནས་བདག་ཉར་དབང་འཛིན་བྱེད་པ་ གཞན་ལ་བོག་མ་
བཏང་བའམ་ གཡམ་བ་ ཅེད་མོ་དང་ལས་རིམ་ཁག་བྱེད་ས་ སློབ་གྲུང་མོ་འམ་གཞན་ནས་གཡམ་བའི་མོ་འམ་འཇུ་ས་དང་
འབབ་ས་ སློབ་གྲུང་ལས་རིམ་ཁག་འཚུགས་ནམས་ཚུད་ཡོད།

བདག་ཉར།

༡། བདག་ཉར་གོ་དོན་ནི་མཚོན་ཆ་རང་གི་ལུས་ལ་/ནང་ཡོད་པའམ་ མོ་སེར་བདག་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར།

དམིགས་བསལ།

༡། སློབ་སྐྱུག་ཞིག་ནས་སློབ་གྲུང་ཡོད་ལམ་དུའམ་ སློབ་གྲུང་གི་ས་ཁུལ་དུ་མཚོན་ཆ་བཏེད་པ་ དེ་བཞིན་སྐད་མེད་མཚོན་ཆ་འབྱེད་ཡོད་པ་
ཤེས་མ་ཐག་སློབ་གྲུང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་ཉུམ་འབུལ་ཞུས་ན་རྒྱིག་འགལ་མིན། གལ་ཏེ་སློབ་གྲུང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་སྐུལ་ན་ཉེན་ཁ་དང་
རྒྱབས་མ་བདེ་བ་འཚོར་ཚོ་དགོ་རྒྱུ་ ལས་བྱེད་སྲུང་ཞིག་ལ་སྐུལ་ན་འགྲིག།

༢། སློབ་སྐྱུག་མ་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་གཤམ་འཁོད་སྡེ་ཁག་ནང་འཚུད་ཚེ་མཚོན་ཆ་མཚོན་ཆ་འགྲིག་གཞི་འགལ་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་མ་རེད།

- ༡། བདེ་འཇགས་དཔོན་རིགས་ དམག་མི་ དམག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉེན་བ་ལས་འགན་བྱེད་བཞིན་པ།
- ༢། འགན་དབང་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ནས་མངའ་སྡེའི་སྲིམས་ཨང་ ༤༣༧་ ༢༡༧་ གཞི་བཟུང་མོ་འའི་ནང་དང་སྤྱིར་མོ་
འའི་རྒྱལ་ཏུ་སྤོང་སར་མཚོན་ཆ་སྤོང་འབྲས་ལས།
- ༣། མངའ་སྡེའི་སྲིམས་སྡེ་ཚན་ཨང་ ༤༣་ ༢༡༧་ ཡང་ན་ ༤༣༧་ ༢༡༣། ༧༢༣་ ༠༧༣་ གཞི་བཟུང་
མཚོན་ཆ་ཁྱེད་ཚོག་བའི་མི་སྣ་ཁག།

༡༡། ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༤༣༧་ ༧༧༧་ བད་མེ་མདའ་ཁྱིམ་ཚོགས་ལམ་སྟོན་ཚོགས་ཚན་གྱི་སྤྲེལ་དང་ མ་ཁྲུལ་ཚོ་ཉེས་
ཚད་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད། ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༤༣༧་ ༧༧༨་ བད་མེ་མདའ་སྟོང་པ་ཁག་གཅིག་ལོ་བརྒྱུས་
མཚན་བྱེད་འབྲིལ་ཡོད་སྟབས་ཚོགས་ཚན་མི་དགོས་པ་གསལ་ཡོད།

༡༢། ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༧༧༩་ ༠༧༩་ བད་གཤམ་གསལ་ཁག་གཞི་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མོ་ཤེས་བད་མེ་མདའ་འོར་
འབྲེན་བྱེད་མི་ཚོས། ༡) མདའ་མེད་པ་དང་ མེ་མདའ་སྤྲུག་སྟོང་བས་སྤྱིར་མི་འཕྲོད་པ། ༢) མདའ་མེད་
པ་དང་ སྐམ་བུ་དུ་ཡོད་པ། ཡང་ན་ ༣) ལྷོ་ཚོན་ཨང་ ༤༣༧་ ༧༧༧་ དང་ ༤༣༧་ ༧༧༨་
གཞི་བརྒྱུད་མེ་མདའ་ལག་ཏུ་འབྲིལ་བ།

- ༡༣། སློབ་གྲུའི་ས་ཁུལ་དུ་མེ་མདའ་གཟབ་སྐྱོད་བྱེད་པ།
- ༡༤། ཚེས་ཉེན་ཁ་ཅན་མེ་མདའ་མཛད་སྟོན་སྐབས་འབྲིལ་བ།
- ༡༥། སློབ་གྲུའི་ས་ཁུལ་དུ་མེ་མདའ་མ་ སྤྱིའི་འགྲུལ་སྟོན།
- ༡༦། སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན་ རེ་བཞིན་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འགོ་བྱེད་ བུ་སྤྲུག་བདག་གཅེས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བས་ཉེན་ཁ་
ཅན་མཚན་ཚ་མེ་མདའ་སོགས་བདག་ཉར་ཚོགས་ཚན་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ། ཡང་ན་
- ༡༧། ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་སློབ་གྲུའི་ས་ཁུལ་གིས་ཐོག་མི་ཡོད་པ་ན་མས་བས་སློབ་གྲུའི་ལས་རིམ་ཚེད་ས་ཁུལ་དུ་སློབ་བྱས་
ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་གསལ་མེད་པ།

༡༨། ལག་ཆ་/ཡོ་ཆས་ཐད་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་གསལ།
མཚན་ཚ་བདག་ཉར་ བེད་སྟོན་ བསོལ་འགྲུལ་ཐད་སྟོང་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་རོལ་བས་དམ་དམ་ཚེན་པོ་གཞན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི་
དམ་དམ་བྱས་པ་འདིས་དགོས་དེས་ལག་ཆ་/ཡོ་ཆས་བེད་སྟོན་ལ་འགོག་སྟོན་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མིན། ལག་ཆ་/ཡོ་ཆས་ཚ
ལ་ལུན་བདག་ཉར་ བེད་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་མིན། ཡིན་ནའི་ཚོགས་ཚན་ཡོད་
པའི་ལག་ཆ་/ཡོ་ཆས་ན་མས་སྟོན་བཟོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཅན་ལམ་བས་བེད་སྟོན་ བདག་ཉར་ བསོལ་འགྲུལ་བུས་པ་ཡིན་ན་བྱིལ་ས་
འགལ་ཡིན།

༥

འཛིན་སྐྱོད་ལ་ཐག་གཅོད་ཐོབ་ཐང།

ཅུ་བའི་བྱོང་བྱིར་སྐྱོབ་གྲུའི་ངོས་ནས་མཚོན་ཆ་བདག་ཉར་ བེད་སྐྱོད་ བཞོས་འབྲེམ་ཐད་སྒྲིག་གཞི་ཁ་གསལ་བརྗོད་ཡོད་པར་

ཡིན་ནའི་སྐབས་འཛིན་སྐྱོད་འགན་འཛིན་ལ་མཚོན་ཆ་བདག་ཉར་ བེད་སྐྱོད་ བཞོས་འབྲེམ་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་

དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ཉེས་ཚད་ཚུད་དུ་གཏོང་བྱུང་སྐྱོད་ལྲོ་ལྲོ་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་སོགས་ཉེས་ཚད་ལ་འར་བ་གཏོང་བྱུང་ཐོབ་ཐང་ཡོད།